

La santé – Health

KNOWLEDGE ORGANISER

1. Rationale

This topic gives you an introduction to health in French by teaching you vocabulary that you can use when speaking to French speakers from France or around the world. You will learn key phrases that will help you to talk about illnesses, food, and exercise. Furthermore, you will discover how to give details in three-time frames; past, present, and future. This will enable you to use key high frequency verbs and opinion structures that will be needed throughout all topics throughout KS3 and KS4.

2. Key grammar

1.	Avoir	To have
2.	J'ai	I have
3.	Tu as	You have
4.	Il / Elle a	He/ She has
5.	On a	We have
6.	Nous avons	We have
7.	Vous avez	You (all) have
8.	Ils ont (m) / Elles ont (f)	They have
9.	Avoir mal à (To have pain in)	Example
10.	Le (m) à + le = au	J'ai mal au doigt
11.	La (f) à + la = à la	J'ai mal à la jambe
12.	Les (pl) à + les = aux	J'ai mal aux pieds
13.	L' (vowel) à + l' = à l'	J'ai mal à l'oreille
14.	Les quantités (Quantities – saying some)	Example
15.	Le (m) de + le = du	du fromage
16.	La (f) de + la = de la	de la limonade
17.	Les (pl) de + les = des	des biscuits
18.	L' (vowel) de + l' = de l'	de l'eau
19.	Les quantités (Quantities – negative and specific quantities)	
20.	Je ne mange pas de fromage	I don't eat any cheese
21.	Je ne bois pas de limonade	I don't drink any limonade
22.	Un paquet de chips	A packet of crisps

3. Key vocabulary

1.	Ça va?	How are you?
2.	Ça ne va pas	I am not well
3.	J'ai mal à la tête	I have a headache
4.	J'ai mal à la gorge	I have a sore throat
5.	J'ai mal à l'oreille	I have earache
6.	J'ai mal au ventre	I have a stomach ache
7.	J'ai mal au cœur	I feel sick
8.	J'ai mal au dos	I have a bad back
9.	J'ai mal aux dents	I have toothache
10.	J'ai mal au bras	I have a sore arm
11.	J'ai mal à la jambe	I have a sore leg
12.	J'ai mal à l'épaule	I have a sore shoulder
13.	J'ai mal aux pieds	I have sore feet
14.	J'ai mal au genou	I have a sore knee
15.	J'ai mal au coude	I have a sore elbow
16.	J'ai mal au poignet	I have a sore wrist
17.	J'ai mal à la main	I have a sore hand

18.	J'ai mal à la cheville	I have a sore ankle
19.	Je me suis fait mal au/à la/à l'/aux...	I've hurt...
20.	Il/Elle s'est fait mal...	He/She hurt...
21.	Je me suis cassé le/la/l'/les...	I've broken...
22.	Il/Elle s'est cassé(e)...	He/She has broken...
23.	Je me suis coupé le/la/l'/les...	I've cut...
24.	Il/Elle s'est coupé(e)	He/She has cut...
25.	J'ai pris un coup de soleil	I got sunburnt
26.	Il/Elle a pris un coup de soleil	He/She got sunburnt
27.	Quand	When
28.	je jouais (au foot)	I was playing (football)
29.	je faisais (de la boxe)/(un curry)	I was (boxing)/I was making (curry)
30.	je rentrais du collège	I was coming/came home from school
31.	Je suis malade	I am ill
32.	Je suis fatigué(e)	I am tired
33.	Je suis enrhumé(e)	I have a cold
34.	J'ai froid	I am cold
35.	J'ai chaud	I am hot
36.	Je n'ai pas faim	I am not hungry
37.	J'ai soif	I am thirsty
38.	J'ai de la fièvre	I have a fever
39.	J'ai de la grippe	I have flu
40.	Quel est le problème?	What's the problem?
41.	Allez chez le docteur	Go to the doctor's
42.	Restez au lit	Stay in bed
43.	Buvez de l'eau	Drink some water
44.	Prenez du sirop	Take some syrup/medicine
45.	Prenez de l'aspirine	Take some aspirin
46.	Pour être en forme, ...	To be healthy, ...
47.	je mange...	I eat...
48.	je ne mange pas de/d'...	I don't eat...
49.	je ne mange jamais de/d'...	I never eat...
50.	j'ai mangé...	I ate...
51.	je bois...	I drink...
52.	je ne bois pas de/d'...	I don't drink...
53.	je ne bois jamais de/d'...	I never drink...
54.	j'ai bu...	I drank...
55.	je ne mange pas (assez) de légumes	I don't eat (enough) vegetables
56.	je mange beaucoup de fruits	I eat lots of fruit
57.	je bois beaucoup d'eau	I drink lots of water
58.	je ne bois jamais de coca	I never drink coke
59.	je fais souvent du sport	I often do sport
60.	je ne fume pas	I don't smoke
61.	je joue...	I play...
62.	j'ai joué...	I played...
63.	je jouerai...	I will play...
64.	je vais jouer...	I am going to play...
65.	je fais...	I do...
66.	j'ai fait...	I did...
67.	je ferai...	I will do...
68.	je vais faire...	I am going to do...
69.	je vais...	I go...
70.	je suis allé(e)...	I went...
71.	j'irai...	I will go...
72.	je vais aller...	I am going to go...

73.	Manges-tu sain?	Do you eat healthily?
74.	Quelle est ta faiblesse?	What is your weakness?
75.	Ma faiblesse, c'est...	My weakness is...
76.	Qu'est-ce que tu as mangé hier soir?	What did you eat last night?
77.	Qu'est-ce que tu as fait comme exercice la semaine dernière ?	What did you do for exercise last week?
78.	Qu'est-ce que tu vas faire à l'avenir pour rester en forme ?	What are you going to do in the future to stay healthy?
79.	Pour rester en forme, ...	To be healthy, ...
80.	il faut...	you must...
81.	il ne faut pas...	you must not...
82.	il ne faut jamais...	you must never...
83.	manger bien	eat well
84.	boire beaucoup d'eau	drink lots of water
85.	faire beaucoup d'exercice	do lots of exercise
86.	faire du sport	do sport
87.	aller à la gym	go to the gym
88.	manger assez de légumes	eat enough vegetables
89.	Fumer	Smoke
90.	boire de l'alcool	drink alcohol
91.	boire du coca	drink coke
92.	c'est bon/mauvais pour la santé	It's good/bad for your health
93.	normalement	Normally
94.	en general	in general
95.	de temps en temps	from time to time
96.	une fois par semaine	once a week
97.	deux fois par semaine	twice a week
98.	souvent	Often
99.	quelquefois	Sometimes
100.	d'abord	Firstly
101.	ensuite	Next
102.	puis	then
103.	finalement	finally
104.	je mange du poulet	I eat some chicken
105.	je mange des chips	I eat some crisps
106.	je mange des frites	I eat some chips
107.	je mange des haricots verts	I eat some green beans
108.	je mange du jambon	I eat some ham
109.	je mange des oeufs	I eat some eggs
110.	je mange des pates	I eat some pasta
111.	je mange des pommes	I eat some apples
112.	je mange des pommes de terres	I eat some potatoes
113.	je mange du riz	I eat some rice
114.	je mange du yaourt	I eat some yoghurt
115.	je bois de l'eau	I drink some water
116.	je bois du lait	I drink some milk
117.	je bois de la limonade	I drink some lemonade
118.	un pot de	A pot of
119.	un kilo de	A kilo of
120.	un paquet de	A packet of
121.	une tranche de	a slice of
122.	une boîte de	A box of
123.	une bouteille de	A bottle of
124.	une tablette de	A bar of
125.	Mon repas préféré, c'est	My favourite meal is

126.	(Pour) le petit déjeuner	(For) breakfast
127.	(Pour) le déjeuner	(For) lunch
128.	(Pour) le dîner	(For) tea/dinner
129.	C'est un repas important	It's an important meal
130.	J'aime manger avec ma famille	I like eating with my family
131.	Je déteste manger à la cantine	I hate eating in the canteen
132.	J'en mange tous les jours	I eat it every day
133.	À mon avis	In my opinion
134.	Selon moi	According to me
135.	Je pense que	I think that
136.	Je crois que	I believe that
137.	Pour moi	For me
138.	Je dirais que	I would say that
139.	J'estime que	I consider that
140.	plus... que/qu'...	more... than...
141.	moins... que/qu'...	less... than...
142.	meilleur que/qu'	better than